

Details & Kosten

Die beiden Seminare können zusammen oder einzeln gebucht werden. Wir arbeiten kompakt an jeweils zwei Tagen mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

Kosten (20 Einheiten)

Einzelbuchung: 450 €

Mitglieder im ÖAGG: 380 €

Buchung beider Seminare: 760 € für alle Teilnehmenden (USt frei)

Anmeldefrist für beide Seminare: 30.10.2025

TrainerInnen

Dr. Michael Ertl

Dr. Michael Ertl ist Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin. Als erfahrener Psychoanalytiker, Psychotherapeut und Supervisor ist er spezialisiert auf die Arbeit mit Einzelpersonen in akuten Krisensituationen. Seine Expertise umfasst zudem die Gruppenpsychoanalyse und Gruppentherapie. Er ist als Lehrtherapeut und Trainer beim ÖAGG tätig.

DSA Silvia Koralath, MSc

DSA Silvia Koralath, MSc, ist Lehrtherapeutin (ÖAGG) und Supervisorin (DUK) sowie diplomierte Sozialarbeiterin. Sie ist Expertin für Teamentwicklung und Krisenintervention in Organisationen. Durch ihre langjährige Erfahrung in der Einzel- und Gruppenarbeit vermittelt sie fundiertes Wissen über die Dynamiken in kollektiven Krisensituationen und leitet dazu an, wirksame Strategien in Gruppen, Teams und Organisationen zu entwickeln.

Kontakt & Anmeldung

Für Fragen und zur Anmeldung erreichen Sie uns unter:

E-Mail: koralathsilvia@yahoo.com

Telefon: +43 (0) 677 62 96 82 30

Webseite: gruppen-therapie.at



Seminarreihe

Krisenintervention

...das traue ich mich jetzt auch...

Selbsterfahrung – Übung – Theorie

Seminar Krisenintervention

angemessen und bedacht handeln

Schwerpunkt Einzelsetting: 14.11. und 15.11.2025

Schwerpunkt Gruppensetting: 12.12. und 13.12.2025

Ort: Wien (Adresse wird noch bekannt gegeben)

Krisen-Kompetenz in Einzel- und Gruppensettings

Krisen treffen uns unvermittelt – ob im beruflichen Kontext, in Teams oder im persönlichen Leben. Bei sich überschlagenden Ereignissen kann es schnell zu viel werden. Wovon hängt unsere individuelle Krisenfestigkeit ab? Wie können wir uns vorbereiten?

In diesem Seminar stärken Sie Ihre Fähigkeit, in solchen Situationen klar zu handeln, angemessen zu begleiten und auch in schwierigen Zeiten die eigene innere Stabilität zu bewahren.

Ziele des Seminars

- Bio-Psycho-Soziale, und damit ganzheitliche Betrachtung und Erkenntnis zum Phänomen Krise.
- Fokus, Selbstwahrnehmung und Präsenz in Krisensituationen üben.
- Gewinn von Sicherheit in der Einschätzung und im Umgang mit akuten Krisen.
- Handlungsstrategien entwickeln: Was tun – und was besser lassen?
- Erkennen und Begleiten suizidaler Entwicklungen.
- Verständnis für Entwicklungskrisen und deren Bewältigung erarbeiten.
- Professionelle Intervention bei Krisen in Gruppen, Teams und Organisationen.

Inhalte

Das Seminar ist zweigeteilt:

Teil 1 Einzelintervention	Teil 2 Krise im Team, in Gruppen & Organisationen
<ul style="list-style-type: none">• Eigene Haltung und Präsenz in der Krise• Gesprächsführung und Stabilisierung• Angstbewältigung• Trauer und Sterben• Grenzen der eigenen Rolle und Weitervermittlung• Besondere Herausforderungen bei suizidalen Krisen• Psychopathologie und medizinische Versorgung	<ul style="list-style-type: none">• Dynamiken in kollektiven Krisensituationen• Prävention und Intervention in Teams• Krisenkommunikation und Leitungsaufgaben• Umgang mit Konflikten und Erschütterungen in Organisationen• Krisen in therapeutischen Gruppen und Selbsterfahrungsgruppen• Psychopathologie in der Gruppe

Ihr Nutzen

Sie erwerben praxisnahe Kompetenzen, um in kritischen Situationen präsent, souverän und wirksam zu handeln – für mehr Sicherheit, Klarheit und Handlungsfähigkeit, sowohl im direkten Gespräch als auch in komplexen gruppalen und organisationalen Kontexten.